

# MENU ... DEL TEMPO CALDO



## **PRIMA SETTIMANA**

### **lunedì**

gnocchi al pomodoro e 1 cucchiaino di grana  
prosciutto cotto con verdura cruda e cotta

### **martedì**

pasta al pesto/pomodoro e 1 cucchiaino di grana  
uovo sodo con verdura cruda e cotta

### **mercoledì**

patate al forno, petto di pollo alla piastra con verdura cruda e cotta

### **giovedì**

risotto alle verdure e 1 cucchiaino di grana  
bastoncini di pesce al forno con verdura cruda e cotta

### **venerdì**

pasta al ragù e 1 cucchiaino di grana (o altro piatto unico); verdura cruda e cotta

## **SECONDA SETTIMANA**

### **lunedì**

pasta alle verdure e 1 cucchiaino di grana  
prosciutto cotto con verdura cruda e cotta

### **martedì**

polpettine di carne al forno con verdura cruda e cotta

### **mercoledì**

risotto alla parmigiana e 1 cucchiaino di grana  
formaggio con verdura cruda e cotta

### **giovedì**

pasta al pomodoro e 1 cucchiaino di grana  
pesce lesso o al forno con verdura cruda e cotta

### **venerdì**

patate al forno e arrotolato di tacchino con verdura cruda e cotta

## **TERZA SETTIMANA**

### **lunedì**

risotto alle verdure e 1 cucchiaino di grana  
formaggio con verdura cruda e cotta

### **martedì**

pasta al ragù e 1 cucchiaino di grana  
bastoncini di pesce al forno con 1 cucchiaino di grana

### **mercoledì**

gnocchi al pomodoro e 1 cucchiaino di grana  
uovo sodo o frittata con verdura cruda e cotta

### **giovedì**

pasta al pesto/pomodoro e 1 cucchiaino di grana  
tonno con verdura cruda e cotta

### **venerdì**

patate al forno e arrotolato di maiale con verdura cruda e cotta

## **QUARTA SETTIMANA**

### **lunedì**

pasta al pomodoro e 1 cucchiaino di grana  
prosciutto cotto con verdura cruda e cotta

### **martedì**

patate e scaloppine di pollo con verdura cruda e cotta

### **mercoledì**

pasta alle verdure e 1 cucchiaino di grana  
pesce lesso o al forno con verdura cruda e cotta

### **giovedì**

risotto alla parmigiana e 1 cucchiaino di grana  
formaggio con verdura cruda e cotta

### **venerdì**

pizza margherita o altro piatto unico  
verdura cruda e cotta

# MENU ...

## DEL TEMPO FREDDO



### PRIMA SETTIMANA

#### **lunedì**

orzotto/risotto alle verdure di stagione  
prosciutto cotto con verdura cruda e cotta

#### **martedì**

pasta al ragù di carne  
verdura cruda e cotta

#### **mercoledì**

passato di verdura  
pesce lesso o al forno/tonno/bastoncini con verdura cruda e cotta

#### **giovedì**

pasta al ragù vegetale e pasta all'inglese  
uovo e verdura cruda o cotta

#### **venerdì**

*patate al forno, petto di pollo alla piastra con verdura cruda e cotta*

### SECONDA SETTIMANA

#### **lunedì**

pasta alla Norma  
verdura cruda e cotta

#### **martedì**

polenta e polpettine di legumi al forno con verdura cruda e cotta

#### **mercoledì**

risotto di stagione  
formaggio con verdura cruda e cotta

#### **giovedì**

passato di verdura con pasta o riso  
pesce al forno con verdura cruda e cotta

#### **venerdì**

crocchette di patate ripiene  
verdura cruda e cotta

### TERZA SETTIMANA

#### **lunedì**

risotto  
uovo e verdura cruda o cotta

#### **martedì**

pasta al ragù vegetale e pasta all'inglese  
formaggio tenero/mozzarella e verdura cruda o cotta

#### **mercoledì**

patate al forno, arrotolato di tacchino al forno/scaloppina con verdura cruda e cotta

#### **giovedì**

passato di verdura con pasta o riso  
pesce lesso o al forno/tonno/bastoncini di pesce al forno con verdura cruda e cotta

#### **venerdì**

lasagne alla bolognese/pasta pasticciata vegetariana/gnocchi; verdura cruda e cotta

### QUARTA SETTIMANA

#### **lunedì**

risotto alle verdure  
formaggio con verdura cruda e cotta

#### **martedì**

polenta e pastin/spezzatino/polpettine di carne al forno con verdura cruda e cotta

#### **mercoledì**

pasta al ragù di pesce  
verdura cruda e cotta

#### **giovedì**

crema di legumi  
bocconcini o scaloppine di pollo con verdura cruda e cotta

#### **venerdì**

pizza margherita  
verdura cruda